

## Orientación Temporada de Huracanes 2021

La Temporada de Huracanes 2021 abarca el periodo del 1 de junio de 2021 al 30 de noviembre de 2021. En la ADSEF tenemos un Plan de Emergencias aprobado en conjunto con la Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias del Gobierno de Puerto Rico. La ADSEF es la administración que aporta a través de sus programas el sustento alimentario tan necesario en una emergencia. Esta tarea la realizamos en conjunto con otras organizaciones y entidades sin fines de lucro.

A través de nuestros programas The Emergency Food Program (TEFAP) que proveen alimentos no perecederos suplidos por la USDA (Agricultura federal) y del programa Programa de Asistencia Nutricional (PAN) asistimos a las familias afectadas por un desastre.

Una emergencia puede llegar en cualquier momento y sin advertencias. Por eso exhortamos a las familias a prepararse para cualquier evento y actuar preventivamente. Sugerimos a las familias tener:

- Un plan de alimentación teniendo en cuenta el tamaño de la familia
- Un menú o lista de alimentos necesarios y si alguno tiene una necesidad particular
- Reserva de agua y alimentos necesarios para al menos 3 días
- Artículos de primera necesidad para cada miembro de la familia
- Información de contacto de las agencias que proveen apoyo o servicios en caso de emergencias
- Mantenerse informado a través de fuentes oficiales y confiables
- Conocer el refugio mas cercano al hogar en caso de tener que relocalizarse.
- Una mochila preparada con suministros para salir del hogar de imprevisto

Una alimentación nutritiva nos mantiene con energía y saludables ante una emergencia. Preparémonos para juntos enfrentar cualquier evento con los abastos necesarios. Luego de preparar un menú apropiado, puede hacer su lista de compra y determinar el lugar ideal para su almacenaje. Es importante tener en cuenta el manejo de los alimentos y las fechas de expiración de cada uno para evitar mayores problemas.

En la ADSEF estamos listos para brindarle asistencia. Puede acceder a estos enlaces que contienen más información sobre cómo prepararse adecuadamente para enfrentar una emergencia.

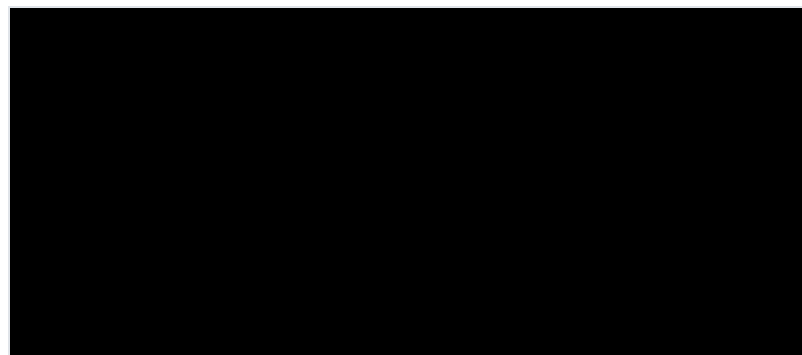
<https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/before.html>

<https://www.cdc.gov/es/disasters/foodwater/index.html>

<https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/features/disasters-infant-feeding/index-es.html>

<http://www.salud.gov.pr/Dept-de-Salud/Documents/Comision%20de%20Alimentacion%20y%20Nutricion%20de%20Puerto%20Rico/Guia%20plan%20de%20emergencia%20PR%20final%202018.pdf>

[| FEMA.gov](#)



| FEMA.gov